

Anfallets start:

Klokkeslett nærmeste time 0 – 24

Alvorlighetsgrad:

1= **Lett hodepine** (greit å fungere)

2= **Moderat hodepine** (fungerer, men det er vanskelig)

3= **Kraftig hodepine** (klarer ikke å fungere)

(K påføres etter tallet ved kvalme/oppkast)

Anfallsbehandling:

A: _____ C: _____

B: _____ D: _____

Effekt av behandling:

I= Ingen

V= Veldig bra

M= Middels

T= Tilbakefall

Varighet:

Antall timer anfaller påvirker deg

Menstruasjon:

Blødningsdager markeres med ring rundt dato

Forebyggende medisiner: _____

Hvorfor bruke

HODEPINE KALENDER

- Kartlegge hodepinemønsteret
- Hjelp legen å stille diagnose
- Oppdage endringer i mønsteret
- Bedre behandlingen
- Registrere bruk av medikamenter

Målsettingen er å bedre den enkeltes mulighet til selv å takle hodepineproblemet. Ta med anfallskalender ved besøk hos legen.

Teva Norway
Postboks 15
1371 Asker
Tlf. 66 77 55 90
E-post: post@tevapharm.no
www.tevapharm.no



HODEPINE KALENDER

Navn: _____

Lege: _____

Tlf: _____

Periode: _____

HUSK: Hodepinekalenderen er et viktig hjelpemiddel for legen. Ta den derfor med til hvert legebesøk.

